



もっとかがやく



元加賀小学校 HP <http://motokaga-sho.koto.ed.jp/>

令和8年4月30日

江東区立元加賀小学校

校長 小林 英忠

表現演技

校長 小林 英忠

新年度が始まって約1か月が経ちました。こどもたちも新しい学年、新しいクラスに慣れてきたところです。朝正門に立ってあいさつをしていると、こどもたちから進んで挨拶をしてくれます。元加賀小のこどもたちの素晴らしさを日々感じているところです。

ゴールデンウィークが終わると、学校では今月末に実施予定のスポーツフェスティバルに向けて練習が開始されます。昨年度実施した内容をベースにしなが、今年度も進めて参りたいと考えております。詳細については別途お知らせさせていただきます。

さて、昨年度から始まったスポーツフェスティバルの中には、「表現演技」「団体競技」「特別種目」等がありますが、その中でも「表現演技」について、今回少しお話をさせていただきます。

表現演技は、各学年で「リズムダンス」や「民舞」、「マスゲーム」等を創意工夫しながら行っています。これは体育における、「表現運動」という学習にあたり、小学校では低学年で「表現リズム遊び」、中高学年では「表現運動」という領域になります。スポーツフェスティバルでは、その中でも「リズム遊び」や「リズムダンス」を中心に演技を構成することが多いです。それぞれ、音楽のリズムに合わせた動きで表現をしているのですが、そこにはどのような教育的意味があるのでしょうか。

その根本は、「体をリズムカルに動かすことができるようにする」ことにあると私は考えます。例えば、音楽が流れ出すとこどもが自然と手や足を動かしたり、体をスイングしたりする様子をご覧になったことがある方も多いと思います。人間は、リズムカルな音楽を聴くと、自然と体を動かしてしまうものなのです。音楽の時間などでも、曲が流れ始めると自然と体を揺らしたり、指で机を叩いてリズムをとったりするこどもがたくさんいます。これは、じっとしていてもできないもので、人間として自然の動きなのだと考えます。

「表現演技」では、その自然の動きを退化させるのではなく、より活性化させて、リズムカルに体を動かすことができるようにするという、とても大きな教育的意義があると言えます。

様々な運動領域やスポーツ種目がありますが、その運動を語るときに、必ずと言っていいほど「リズムカル」という言葉が出てきます。どの運動においても、リズムカルに動くことは、基本的な技能であると捉えます。

逆に、リズムに合わないような動きをすると、とても気持ちが落ち着かなくなります。リズムに合うことで気持ちが落ち着くのは、人間にとって、快感に近いものなのではないかと考えます。これらのことから、「表現演技」において、リズムに合わせたダンスを踊ることは、とても教育的に意味のあることだと言えるでしょう。

しかし、リズムに合わせて体を動かすだけでは運動として成立するとは言えません。そこには「思い切り体を動かすことの爽快感」を体感することが加えて必要となります。ダンスの指導では、より大きな動きができるよう指導しますが、その際大切なことは「極限から極限の動きを意識する」「頭の先から指の先まで意識する」ということです。たとえば、しゃがんだ状態で思い切り体を小さくして、そこから、腕や足もまっすぐ伸ばして大きくジャンプする動きを想像してください。そうすることで、体をより大きく見せることができます。その方が「思い切り体を動かす」楽しさを味わうことができるのです。

また、ダンスでは全身すべてに意識をもつことが重要になります。それをこどもたちに理解させるために「頭の先から指の先まで」という話をします。さらに加えて言えば、自分の思いや想像したことを、言葉でなく体で表現することは、創造力を高めることにもつながります。また「みんなでつくりあげる」経験は、何事にも代えがたい喜びにつながると確信しています。

「表現演技」1つとっても、これだけ多くの教育的要素が含まれています。そのことを私たち教員は意識しながら指導にあたります。もちろん他の競技や種目についても、同様にたくさんの教育的要素が含まれていることは言うまでもなく、当然そのことを意識した指導を行っていきます。

当日は、今回お話をさせていただいたことも頭に浮かべながら参観されるのもよろしいかと思います。こどもたちの頑張りに大いに期待してください。

5月の生活目標 目標「規則正しい生活をしよう」

登校班での登校が1日で終了します。班長さん、高学年の皆さん、お疲れさまでした。世話人の皆様、引率をしていただいた保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。登校班期間中、こどもたちは、安心して登校するとともに、

●安全に歩いて登校する ●道に広がって歩かない ●自分から挨拶するといった様々なことを学びました。一人登校が始まりますが、ぜひ、近くのこどもたち同士誘い合って、引き続き、安全で安心できる登校にご協力をお願いします。

一回目の教材費等引き落としは5月15日(金)です。

5月14日(木)までに口座の確認をお願いします。

1年生(8,055円)、2年生(7,055円)、3年生(12,755円)、4年生(12,755円)、5年生(17,755円)
6年生(16,755円)、仲よし(1年、2年なし、3年~6年 2,755円)

★水筒・汗拭きタオル持参★

暑い日が増えてきました。体育がある日は、必ず水筒・汗拭きタオルを持参してください。その際、水筒の取り扱いについては、ご家庭でも指導をお願いします。

1年生

入学してからもうすぐ1か月。少しずつ学校生活にも慣れてきました。「一年生を迎える会」では元加賀小学校の上級生と対面しました。休み時間は校庭で元気に遊んでいます。これまでのご協力ありがとうございました。

★連絡帳を書き始めています。㊦は手紙の枚数、㊧は宿題、㊨は持ち物、㊩は連絡、㊪は忘れ物です。毎日ご覧になり、サインか押印をお願いします。

★時間割表を2枚ずつ配りました。1枚は登校用かばん、もう1枚はご家庭用等活用しやすいようにお使いください。

★図工の教科書・粘土を持たせてください。

★国語・算数ノートをGW明けにお子さんに配ります。記名して持たせてください。また、計算ドリルと計算ドリルノートを購入しました。配られましたら、記名して持たせてください。**算数の宿題**はご家庭で丸付けし、直しまで取り組みます。(国語は基本学校で丸付けをいたしますが、ご家庭でもチェックや直しをしていただくと助かります。)

★クロームブックは充電をして、連絡があるまでご家庭で保管しておいてください。

★スポフェスについては後日お手紙でお知らせします。

2年生

先日はお忙しい中、ご参加下さりありがとうございました。改めて、1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

5月に学校探検を行います。こどもたちは、「2年生として、1年生に元加賀小学校のことをたくさん教えてあげたい。」とワクワクしながら準備に取り組んでいます。ただ案内をするだけでなく、クイズを考えたり、先生たちの似顔絵を描いたり、1年生が楽しめるように工夫をしていますので、どんなことをしているのか、是非こどもたちに聞いてみてください。

また、スポーツフェスティバルの練習も始まりました。ご家庭での健康観察を十分行い、具合が悪い場合には、無理をさせずに休養させるようお願いいたします。

【お知らせ】

5月1日(金)に消防写生会を行います。校庭に座って絵を描くので、レジャーシートを持たせてください。よろしくお願いいたします。

3年生

先日はご多用の中、保護者会へのご参加ありがとうございました。多くの方に越いただき、顔を合わせてお話ができて、担任一同感謝しております。改めて、これから一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

【お知らせ】

○理科の学習で、蚕を飼うことになりました。

GW明けごろになりましたら、担任より飼育するための箱(お菓子等の紙箱くらいの大きさがおすすめ)を持ってくるようこどもたちに伝えますので、ご用意よろしくお願いいたします。



○保護者会でもお知らせしましたように、3年生は教材費で共通のTシャツを購入いたします。5月のスポーツフェスティバルや9月の社会科見学等で活用する予定です。届き次第配布いたしますので、ご確認よろしくお願いいたします。

仲よし

先日は、お忙しい中保護者会にご参加いただきましてありがとうございました。一人一人の実態把握に努め、今後の指導や支援に活かして参ります。

2年生以上のこどもたちは、新しい担任や教室に慣れようとがんばっています。新1年生を4名迎え、さっそく遊びに誘ったり困っているときに助けてあげたりしている姿が頼もしいです。

5月末にはスポーツフェスティバルがあります。仲よし学級はそれぞれの学年のプログラムに入って、交流しながら練習を進めるので、時間割が変更になることがあります。水筒や汗拭きタオルの用意、お子さんの体調管理などをよろしく願いいたします。

4年生

○新校舎から旧校舎に帰ってきました。上級生よりも下級生のほうが多く、上級生としての意識もより一層強くなりました。学年目標「4S」として「Standard」「Support」「Step Up」「Smile」を心に一年間を充実させます。

○社会科のオレンジの教科書と「私たちの江東区」は、普段使いません。使用するときには児童に連絡して持ってきてもらいます。家庭にて保管してください。

○7月7日に社会科見学があります。お弁当が必要となります。

○スポフェスのダンスの難しい部分の振り付けを動画にして classroom にアップロードします。宿題として練習することもありますので、ご家庭での見守りをよろしく願いします。

○練習が始まりましたら熱中症予防のため水筒とタオルの準備をお願いします。

5年生

○先日の保護者会へのご参加ありがとうございました。改めて、これから一年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

○5年生になり、教科も増え、担任以外の授業が多くなりました。忘れ物があると、やるべき授業ができないこともあります。自分たちで確認するよう指導はしていますが、持ち物の確認など、引き続き見守り、声かけのご協力よろしくお願い申し上げます。

○6月から社会科で食料生産の学習が始まります。米や野菜等の産地調べを行いますので、ご家庭に米袋がありましたら保管していただければと思います。日にち等詳細は、classroom でお知らせします。

○5月から本格的にスポフェスに向けての練習が始まります。実行委員を立て、こどもたちで作り上げるスポフェスを目指して指導していきます。

6年生

■優しいお兄さん、お姉さんとして、素敵な「学校の顔」にチャレンジ中!!

○入学式前の1年生を迎える姿は、「自分から仕事を探し、1年生に優しく声をかけていて、温かい雰囲気を感じた。」と、多くの先生からほめられました。現在は、毎日の1年生のお手伝い(朝の支度、休み時間の読み聞かせ、給食の牛乳パック開き、掃除の仕方)に奮闘中です。忙しい中でも、一人一人役割を果たそうと自主的に動いています。1年生担任をはじめ、「自分から動いてくれていて頼もしい。」「頼みごとをしたときに快く受けてくれた。」など、嬉しい報告が日々届いています。

○暑くなってきました。熱中症対策のため、水筒、汗拭きタオルを持たせてください。

○新しいクロームブックに大喜びですが、時間とルールを自主的に守って使用するよう指導しています。

○6月11日(木)に社会科見学があります。前年度から予定が変わっておりますのでご承知おきください。