



# 4月給食だより

令和8年4月7日  
江東区立元加賀小学校  
校長 栄養士

～お子さんと一緒にお読みください～

## ご入学・ご進級おめでとうございます

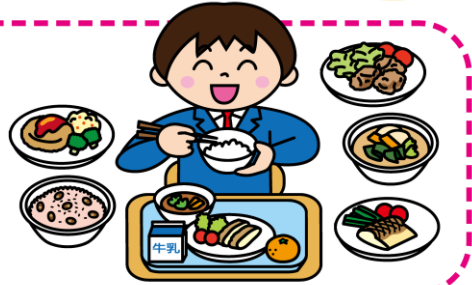
ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。給食室は今年度も、安心・安全・おいしい給食で子どもたちが元気で楽しい学校生活を送れるようサポートしていきます。職員一丸となって取り組んでまいりますので、学校給食へのご理解・ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!



### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



### 持ち物について

\*毎日テーブルクロスを使用します。洗濯して清潔なものを持たせてください。  
\*給食当番の児童は、週末に白衣を持ち帰りますので洗濯をして週明けに持たせてください。  
(全員で使用するものですので、柔軟剤の強い香りへの配慮をお願いします。)  
給食当番の児童が配膳時使用するマスクは、常時通学バックに入れておいてください。

### 給食で使用する食品について

\*給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。  
(献立表は紙での配布はありません。すぐーるでの配信と、学校HPにてご確認ください。)  
\*骨のある魚、皮つきの果物なども提供します。ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。



## 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られていますが、配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



### 給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関するものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

### 食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、いぬぐ犬食いになったりしないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物をおいひ込むと危険です。</p>
---	---	---

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

<p>丸くツルツとしたもの</p>	<p>粘着性の高いもの</p>	<p>かみ切りにくいもの</p>
-------------------	-----------------	------------------